

## 【SH療法】が

あなたの健康＝人生を  
豊かにします！！

### SH療法とは？

特殊なスプリングを組み込んだ「取り外し式」  
装置を使った矯正です



>>>顎を広げて健康になる<<<

(詳しくは別紙)



スプリングで狭い  
歯並びをひろげます



顎が広がることで  
舌の沈下が改善など  
免疫力UPに  
導きます

### SH療法の特徴

#### 1：歯を抜きません

- 基本的に歯を抜くことなく治療することが可能です

#### 2：装着時間が短い

- 毎日、8時間から10時間の装着によって治療します
- 装着していない時の悪習癖の改善や咀嚼の訓練なども治療の一環と考えています

#### 3：周りの人に気づかれません

- 針金を歯につける矯正と違い、ライフスタイルに合わせて装着。時間帯が決められますので、お友達や会社の人に気づかれません

#### 4：誰にでも治療が可能（何歳でもOK）

- 矯正は若い人の治療だと思っていないですか？  
8歳頃から老年まで可能です

### SH療法と全身との関連

通常の矯正に比べ、SH療法は、狭いあごに対応することで呼吸器系や神経系なども整い、下記のような改善が得られたとの報告があります

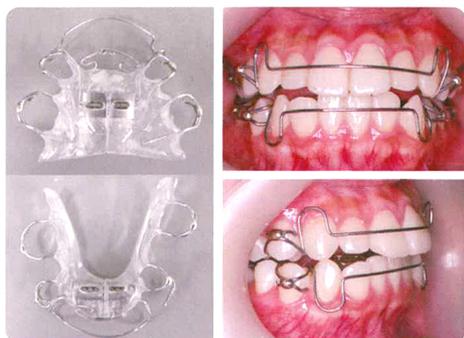
#### 改善の可能性がある症状

- ◆むし歯、歯周病
- ◆顎関節症
- ◆睡眠時無呼吸症候群  
いびき、口呼吸
- ◆鼻づまり、鼻炎、鼻中隔湾曲症  
副鼻腔炎
- ◆頭痛、首や肩のこり、  
腰などの痛み
- ◆発音障害、口臭
- ◆歯並びが悪いための心理的  
影響・・・など



※症状の改善には個人差があります

実際の取り外し式装置



SH 療法による治療例



- ★ご本人に治そうとする意志がない
- ★ご家族の理解がない方
- ★装置を入れる十分な時間が取れない方

上記に該当する方には  
他の矯正治療をおすすめします。

スタート

- ①レントゲン撮影 歯型取り  
口の中、顔などの写真撮影

3週間後

- ②装着手順、操作方法の詳細な  
説明、着脱の確認

1か月後

- ③装置の緩み、歯や粘膜に痛みが  
ないかなどのチェック

数年後



- ④歯を動かす期間がほぼ終了  
その後2～3か月に一度  
くらいの間隔でチェック

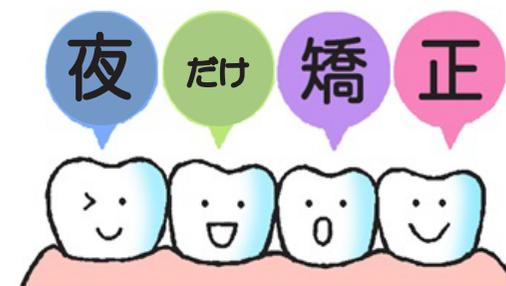
※お子様の場合は  
ご家族でよく話し合ってください※



夜だけ装着して

きれいになる矯正

「もっと歯並びを良くしたい・・・」  
「この歳ではもう遅い・・・」と  
あきらめていませんか？



当院は【SH 療法】に取り組んでいます  
<http://shta.jp/>