

# 歯周病の原因は歯垢、つまりバイオフィームです！！ 歯と歯肉の境目の溝にたまります。

## プラークとは??

お口の中の細菌（ミュータンス菌など）が口の中に取り込まれた糖分（砂糖類）を減量としてネバネバとして水に溶けにくい糖の一種（デキストラン）を作ります。

このデキストランと口の中の細菌が混ざり合ったものをプラークと言います。



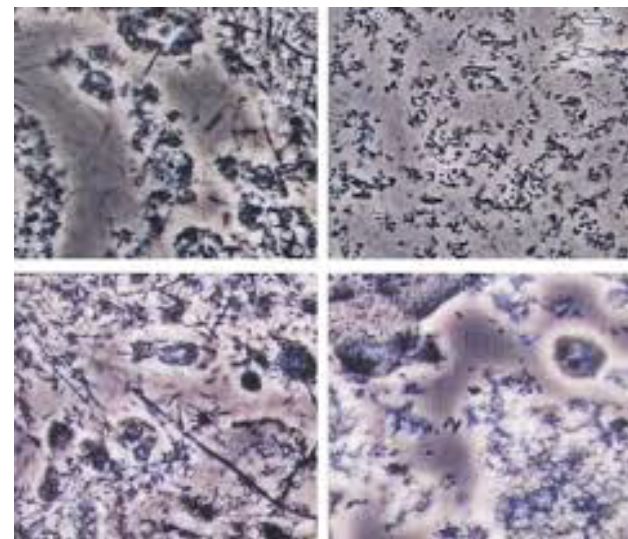
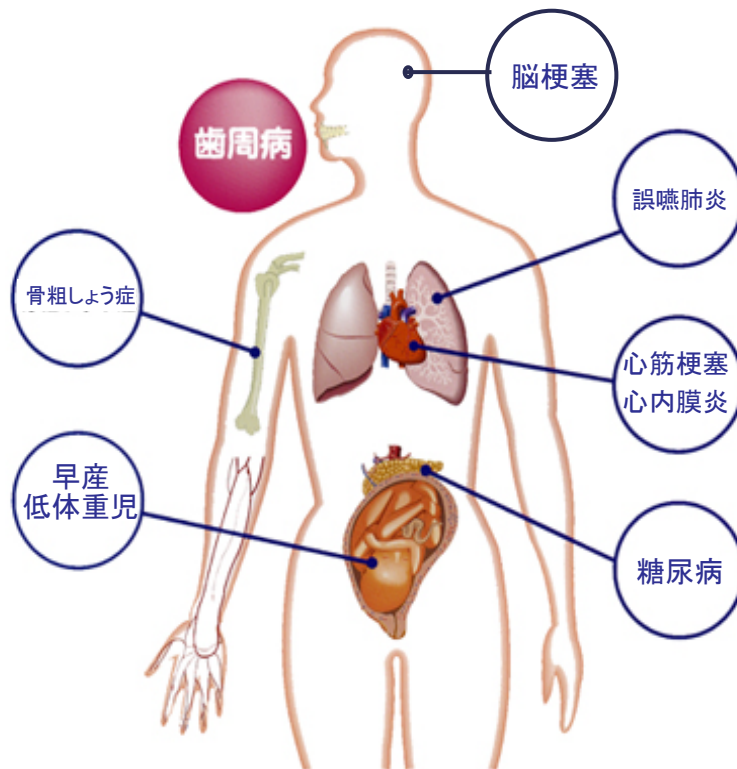
染め出しをすると、プラークがあるのがよくわかります



## バイオフィームとは??

バイオフィームとは微生物の集合体のことです。数種の細菌がコミュニティを作って増殖した膜状のもので、細菌が外的要因（薬剤、体内の免疫反応、口腔内の環境変化など）から身を守るために作ります。台所や風呂場の排水口や川底の石にヌルヌルとした膜ができることもあります、あれがバイオフィームです。また、歯垢（プラーク）もバイオフィームのひとつです。

プラークはあなたの命を危険にします



顕微鏡画像