

サプリメント療法



当院では、問診と検査結果をもとにカウンセリングを行い、患者様ひとりひとりに適切なサプリメントを処方しています。サプリメントを始めたいが、何が自分に必要か分からない、目的にあったものを摂りたい、などのご相談のある方はお気軽にお申し付けください。

病気の原因とサプリメントの効果

人間の身体機能を常に一定に保とうとする生体恒常性(ホメオスタシス)は、食事から得られる栄養素により保たれています。栄養素のバランスが崩れていたり偏っていたりすると、細胞レベルの栄養不良が起きてしまい、そのような細胞はやがて病気を引き起こしてしまいます。そこに紫外線や様々な日常のストレスが加わることで起こる酸化(錆び付き)や、糖分や炭水化物の摂り過ぎによる糖化(変性タンパク質)により、シミやシワといった老化が促進されていきます。

また、タンパク質やビタミンは、脳内物質の生産や自律神経の調整にも大きく関与していることから、精神や心のあり方にも大きく影響していることがわかってきました。当院では生体恒常性を正常なものとなるように導いていきます。

サプリメントで適切に栄養を補う

現代では、環境汚染や土壌の問題で食材の持つ栄養素はかなり減ってしまっています。また、偏った食生活や添加物の多い食事により必要なビタミン、ミネラルは消耗し、不足していきます。そのため、普段の食生活で必要な栄養素を十分に摂取することは難しく、摂ろうとした場合カロリーオーバーや胃腸の負担になることもあります。栄養バランスの乱れた状態が続くと、からだにもその影響が出始め、慢性疲労や肌荒れ、不眠などあらゆる不調の原因になります。これらの不調は食事や栄養を見直すことで改善していきます。サプリメントは毎日の食事の中で不足しがちな栄養を効率よく補えることができます。

栄養バランスが気になる方に
ナチュバイタル®

栄養機能食品(ビタミンC)

●1日摂取量の目安/6~12粒 配合成分:12粒あたり

ビタミンA	1140.4μg	パントテン酸	259mg
β-カロテン	950.4μg	カルシウム	71.8mg
ビタミンC	915.2mg	マグネシウム	252mg
ビタミンD	9.2μg	ヨウ素	170.9μg
ビタミンE	240.1mg	亜鉛	18mg
ビタミンB ₁	90.5mg	セレン	248.5μg
ビタミンB ₂	45mg	銅	1.6mg
ナイアシン	130.1mg	マンガン	4.4mg
ビタミンB ₆	60mg	クロム	200.4μg
葉酸	823.2μg	シトラスエキス	88.5mg
ビタミンB ₁₂	87.8μg		



【フルボトル】1360粒 8,300円(税別)
【ハーフボトル】180粒 4,500円(税別)

アンチエイジングをサポート
コエンザイムQ10 (かもタイプ)

栄養機能食品(葉酸)

●1日摂取量の目安/1粒 配合成分:1粒あたり

コエンザイムQ10	100mg
レシチン(大豆由来)	150mg
葉酸	200μg



30粒 4,700円(税別)

視界のためのスペシャルサプリメント
ミル・チカラ

FloraGLO
FloraGLO®は
ケミンインダストリー社の商標です

●1日摂取量の目安/4粒 配合成分:4粒あたり

ビタミンC	300mg	イチョウ葉エキス	120mg
ビタミンE	60mg	アシナガハコバネ	20mg
亜鉛	10mg	ルテイン	30mg
銅	1mg	ヘスペリジン	20mg
β-カロテン	3600μg	ブドウ糖子エキス	60mg
セレン	75μg	ルテイン	10mg
マンガン	3mg	リコピン	6mg
ビルベリーエキス	200mg	ゼアキサンチン	0.4mg



60粒 3,800円(税別)
3カ月パック(6本入) 19,000円(税別)

素早く働く還元型!
還元型コエンザイムQ10 (ソフトカプセル)

栄養機能食品(葉酸)

●1日摂取量の目安/2カプセル 配合成分:2カプセルあたり

コエンザイムQ10(還元型)	100mg
レシチン(大豆由来)	135mg
葉酸	70μg



60カプセル 4,200円(税別)

毎日摂りたいビタミンの王様
ビタミンC

栄養機能食品(ビタミンC)

●1日摂取量の目安/2カプセル 配合成分:2カプセルあたり

ビタミンC	1000mg
-------	--------



60カプセル 1,400円(税別)

骨の健康だけではなく多機能ビタミン
ビタミンD₃

●1日摂取量の目安/1粒 配合成分:1粒あたり

ビタミンD ₃	25μg(1000IU)
--------------------	--------------



120粒 4,600円(税別)

自然由来の抗酸化剤
ビタミンE

●1日摂取量の目安/1カプセル 配合成分:1カプセルあたり

ビタミンE	268mg(d-α-トコフェロール)
-------	--------------------



30カプセル 1,400円(税別)

ビタミンB群を全種類、高配合
VB100

栄養機能食品(ビオチン)

●1日摂取量の目安/3粒 配合成分:3粒あたり

ビタミンB ₁	100mg	パントテン酸	100mg
ビタミンB ₂	100mg	葉酸	100μg
ビタミンB ₆	100mg	ビオチン	100μg
ビタミンB ₁₂	100μg	フィスファチジルコリン	30mg
ナイアシン	100mg	イノシトール	30mg



90粒 1,900円(税別)

不足しやすく積極的に摂りたい

マグネシウム

栄養機能食品(ビタミンB₁)

●1日摂取量の目安/2カプセル 配合成分:2カプセルあたり

マグネシウム	100mg
ビタミンB ₁	0.5mg

60カプセル 1,600円(税別)



細胞の形成や成長に大切

亜鉛&銅

栄養機能食品(銅)

●1日摂取量の目安/2粒 配合成分:2粒あたり

亜鉛	30mg
銅	3mg

60粒 1,600円(税別)



有害重金属対策や抗酸化対策に

セレン

●1日摂取量の目安/1粒 配合成分:1粒あたり

セレン	100μg
-----	-------

180粒 3,600円(税別)



赤血球を作るのに必要な栄養素

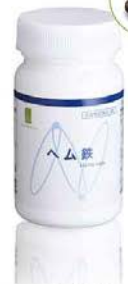
ヘム鉄

栄養機能食品(鉄)

●1日摂取量の目安/2カプセル 配合成分:2カプセルあたり

鉄	9mg
---	-----

90カプセル 4,000円(税別)



イライラ・丈夫な骨のために

カルシウム&マグネシウム(かむタイプ)

●1日摂取量の目安/3粒 配合成分:3粒あたり

カルシウム	250mg	ビタミンD	5μg
マグネシウム	140mg	ビタミンK	100μg

90粒 3,000円(税別)



カサカサ、プツプツ、様々なトラブルに

ガンマリノレン酸

栄養機能食品(ビタミンE)

●1日摂取量の目安/2カプセル 配合成分:2カプセルあたり

ガンマリノレン酸	120mg
ビタミンE	3.4mg

60カプセル 2,000円(税別)



ワンランク上のオメガ3系オイル

Omega-3 Vital 1000

●1日摂取量の目安/9カプセル 配合成分:9カプセルあたり

EPA	560mg
DHA	440mg
α-リノレン酸	120mg

270カプセル 4,200円(税別)



糖分が気になる方に

クロム

栄養機能食品(ビタミンB₁)

●1日摂取量の目安/1カプセル 配合成分:1カプセルあたり

クロム	200μg
ビタミンB ₁	1mg

90カプセル 2,800円(税別)



集中と記憶のために ギンコ

栄養機能食品(ビタミンB₆、ビタミンB₁₂)

●1日摂取量の目安/2カプセル 配合成分:2カプセルあたり

イチョウ葉エキス	120mg
・脂質(ポリノール配糖体)24%以上	
・脂質(ベンゾグロトン)6%以上含有	
・ギンコール酸1ppm以下	
ビタミンB ₆	1mg
ビタミンB ₁₂	1.2μg

60カプセル 3,600円(税別)



長寿と健やかな毎日のために トランス-レスベラトロール

●1日摂取量の目安/2カプセル 配合成分:2カプセルあたり

トランス-レスベラトロール	200mg
---------------	-------

60カプセル 12,000円(税別)



お酒すっきり、 ダメージを内側からサポートするハーブ シリマリン

●1日摂取量の目安/4カプセル 配合成分:4カプセルあたり

ミルクスルエキス(シリマリン80%含有)	600mg
西洋タンポポ乾燥エキス	80mg

120カプセル 3,800円(税別)



有害金属対策や抗酸化対策の キレーションサブリ α-リポ酸

●1日摂取量の目安/4カプセル 配合成分:4カプセルあたり

α-リポ酸	400mg
-------	-------

120カプセル 3,800円(税別)



アクティブに動きたい方に コンドロイチン&グルコサミン

●1日摂取量の目安/9粒 配合成分:9粒あたり

コンドロイチン	250mg
グルコサミン(エビ・カニ由来)	1500mg
熊ショウガエキス末	30mg
MSM(メチルスルフォニルメタン)	1000mg
キャットクローエキス末	200mg

270粒 オープン価格



お肌とヘアケア、ネイルケアのための トータル美容サブリ クリア&ビューティー

栄養機能食品(ビタミンC)

●1日摂取量の目安/8粒 配合成分:8粒あたり

α-リポ酸	100mg
グルコサミン(エビ由来)	1500mg
MSM(メチルスルフォニルメタン)	1000mg
植物性ステロール	300mg
ウコン色素(総グルクミン285mg)	300mg
ブドウ種子エキス	50mg
ビタミンC	70mg

80粒 2,800円(税別)



家族で安心のサプリメント マルチビタミン&ミネラル (かむタイプ) For Family

栄養機能食品(ビタミン)

●1日摂取量の目安/9粒 配合成分:9粒あたり

ビタミンA	135μg	ビタミンC	24mg
ビタミンB ₁	0.3mg	ビタミンD	1.5μg
ビタミンB ₂	0.33mg	ビタミンE	2.4mg
ビタミンB ₆	0.3mg	カルシウム	210mg
ビタミンB ₁₂	0.6μg	マグネシウム	120mg
ナイアシン	3.3mg	亜鉛	2.1mg
パントテン酸	1.65mg	銅	0.18mg
葉酸	60μg	鉄	2.25mg
ビオチン	14μg		

270粒 3,000円(税別)



18種類のスーパーアミノ酸 & L-カルニチン アミノメグリー

●1日摂取量の目安/14粒 配合成分:14粒あたり

L-カルニチン	1100mg	トレオニン	201.2mg
アルギニン	215.2mg	アスパラギン酸	301mg
バリン	162.2mg	セリン	146.6mg
イソロイシン	172.3mg	グルタミン酸	492.1mg
ロイシン	287.7mg	プロリン	174.7mg
メチオニン	54.6mg	グリシン	52.2mg
フェニルアラニン	88.1mg	アラニン	142.7mg
ヒスチジン	54.6mg	チロシン	77.2mg
リジン	251.1mg	シスチン	64.7mg
トリプトファン	49.9mg		

80粒 1,900円(税別)



赤ちゃんやママの毎日の健康に
おいしい葉酸 (かむタイプ)

栄養機能食品 (葉酸)

●1日摂取量の目安/1粒	配合成分: 1粒あたり
葉酸	400μg



30粒 1,400円 (税別)

毎月訪れる女性特有のズキズキ、イライラに
PMSサポート

●1日摂取量の目安/2カプセル	
使用しているハーブ チェストツリー ブラックコホシュ パッションフラワー 西洋ダンボバ	マリアアザミ レモンバーム ネトル



30カプセル 1,200円 (税別)